SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE - SENA

| Versión: 1 |
|---|
| Fecha de actualizacion: |
| Documento de Apoyo a la Gestión de la Formación Profesional |

## PLAN DE TRABAJO RUTA DEL APRENDIZ- ENTREGA EVIDENCIAS

| PROGRAMA DE FORMACIÓN: | TÉCNICO MANTENIMIENTO DE MOTOCICLETAS Y MOTOCARROS | FICHA: | 2874460 | GUIA DE APRENDIZAJE: | No. 1 | INSTRUCTOR: | HECTOR ENRIQUE ALVAREZ GONZALEZ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

| No. | NOMBRES Y APELLIDOS | | ACTIVIDAD A DESARROLLAR | | ACTIVIDAD A DESARROLLAR | | ACTIVIDAD A DESARROLLAR | | ACTIVIDAD A DESARROLLAR | | ACTIVIDAD A DESARROLLAR | | ACTIVIDAD A DESARROLLAR | | ACTIVIDAD A DESARROLLAR | | ACTIVIDAD A DESARROLLAR | | ACTIVIDAD A DESARROLLAR | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Conferencia CALIDAD DE VDA Y EJERCICIO | | Control de Talla y Peso IMC - Peso Ideal | | Conferencia sobre FRECUENCIA CARDIACA | | Taller sobre FRECUENCIA CARDIACA | | Práctica y Planeación del EJERCICIO AERÓBICO | | Taller sobre ERGONOMÍA Y EJERCICIO | | Test de Condición Física (Fuerza de brazo, Fuerza abdominal, Velocidad, Flexibilidad, Potencia de salto, resistencia) | | | | | |
| | | | FÍSICO | DIGITAL X | FÍSICO | DIGITAL | FÍSICO | DIGITAL | FÍSICO | DIGITAL X | FÍSICO | DIGITAL X | FÍSICO | DIGITAL X | FÍSICO | DIGITAL | FÍSICO | DIGITAL | FÍSICO | DIGITAL |
| | | | Fecha Entrega | 8/5/2024 | Fecha Entrega | 8/5/2024 | Fecha Entrega | 8/5/2024 | Fecha Entrega | 8/5/2024 | Fecha Entrega | 8/5/2024 | Fecha Entrega | 8/5/2024 | Fecha Entrega | 8/5/2024 | Fecha Entrega | | Fecha Entrega | |
| | | | ENTREGO | | ENTREGO | | ENTREGO | | ENTREGO | | ENTREGO | | ENTREGO | | ENTREGO | | ENTREGO | | ENTREGO | |
| | | | SI | NO | SI | NO | SI | NO | SI | NO | SI | NO | SI | NO | SI | NO | SI | NO | SI | NO |
| 1 | LUIS ANTONIO | PERNIA SANCHEZ | X | | X | | X | | X | | X | | X | | X | | | | | |
| 2 | JOHAN SANTIAGO | MURCIA MURCIA | X | | X | | X | | X | | X | | X | | X | | | | | |
| 3 | LUIS ENRIQUE | LAGUADO BAUTISTA | X | | X | | X | | X | | X | | X | | X | | | | | |
| 4 | FREYDER YESSID | BOLAÑOS NIETO | X | | X | | X | | X | | X | | X | | X | | | | | |
| 5 | YOBANNI ANDRES | DIAZ MONSALVE | X | | X | | X | | X | | X | | X | | X | | | | | |
| 6 | JEAN CARLOS STIVEN | GRANADOS PARADA | X | | X | | X | | X | | X | | X | | X | | | | | |
| 7 | CRISTHIAN LEONARDO | RODRIGUEZ OSTO | X | | X | | X | | X | | X | | X | | X | | | | | |
| 8 | HERNAN ENRIQUE | PARRA GARCIA | X | | X | | X | | X | | X | | X | | X | | | | | |
| 9 | CARLOS FELIPE | GONZALEZ CUBILLOS | X | | X | | X | | X | | X | | X | | X | | | | | |
| 10 | CAMILO ANTONIO | OSTO BOSCAN | X | | X | | X | | X | | X | | X | | X | | | | | |
| 11 | DANIEL DAVID | JIMENEZ PARADA | X | | X | | X | | X | | X | | X | | X | | | | | |
| 12 | LUIS MAURICIO | JEREZ TOLEDO | X | | X | | X | | X | | X | | X | | X | | | | | |
| 13 | FABIAN ALEJANDRO | SUAREZ ARDILA | X | | X | | X | | X | | X | | X | | X | | | | | |
| 14 | DANIEL ALBERTO | GALINDO CAMPOS | X | | X | | X | | X | | X | | X | | X | | | | | |
| 15 | JUAN DAVID | CETINA HERNANDEZ | X | | X | | X | | X | | X | | X | | X | | | | | |
| 16 | MARCOS ALEXANDER | CASTILLO OSORIO | X | | X | | X | | X | | X | | X | | X | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |